

Alerta nº 08/21 - 23/12/2021

ALERTA INFLUENZA



Circulação do vírus da *Influenza* no município de Chapecó/SC

A *influenza* ou gripe é uma infecção viral aguda que afeta o sistema respiratório e é altamente transmissível. Existem três tipos de vírus *influenza*/gripe: A, B e C. Os tipos A e B são responsáveis por epidemias sazonais, sendo o vírus *influenza* A responsável por grandes pandemias. Entre os subtipos do vírus *influenza* A estão o A (H1N1) e A (H3N2).

A Secretaria Estadual da Saúde de Santa Catarina emitiu um alerta sobre a circulação do vírus *influenza* (Nota de Alerta Conjunta nº 21/2021 GEDIM/DIVE/LACEN/SUV/SES/SC). Até o momento, foram identificados 53 casos de *influenza* A no Estado, sendo que em 33 foi identificado o subtipo H3. Em Chapecó, no dia 22 de dezembro de 2021, foi divulgado o primeiro resultado de exame positivo para esse subtipo em paciente residente no município. Desta forma, os casos de Síndrome Gripal, podem ser atribuídos também a *influenza* e não somente ao SARS-COV2.

Sinais e sintomas

- Febre de início súbito e persistente
- Comprometimento das vias aéreas superiores, como tosse seca e dor de garganta
- Mal-estar e fadiga
- Mialgia
- Cefaleia

Em geral os sintomas persistem por sete dias, porém a tosse, o mal-estar e a fadiga podem permanecer por algumas semanas. Em pacientes com fatores de risco, pode ocorrer uma evolução para uma situação mais grave, como Síndrome Respiratória Aguda Grave, necessitando de atendimento hospitalar.

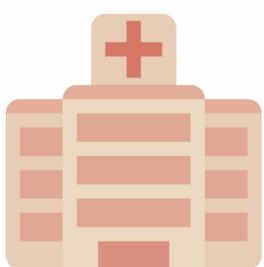
Transmissão

A transmissão se dá através de gotículas respiratórias ao falar, tossir, espirrar. A forma de prevenção é a mesma que tem sido amplamente divulgada para a Covid-19.

Orientações e recomendações

1. Intensificar as medidas de prevenção: etiqueta da tosse, lavagem das mãos, uso de máscaras, manter ambientes arejados, distanciamento, uso de álcool gel;
2. Intensificar a vacinação contra a *influenza*: a vacina está disponível em todas as unidades de saúde do município e no Vacimóvel;
3. Afastamento dos pacientes com Síndrome Gripal. Se estiver com sintomas não deverá sair de casa;
4. Procurar os serviços de saúde para atendimento e início do tratamento, em especial idosos, gestantes, crianças e pacientes com comorbidades. O tratamento com antiviral (Fosfato de Oseltamivir), de maneira precoce, pode reduzir a duração dos sintomas e, principalmente, a redução da ocorrência de complicações da infecção pelo vírus *influenza*.

O controle da influenza requer vigilância permanente e trabalho em conjunto com as equipes de saúde local.



Locais de atendimento:

- **Centros de Saúde da Família**
- **Ambulatório do Verdão**
- **Unidade de Pronto Atendimento - UPA 24 horas**